

FITNESS - WELLNESS INSTRUKTOR KÉPZÉST TERVEZÜNK INDÍTANI A 2023-2024-ES TANÉVTŐL



Sport ágazat 2 éves képzése, amely érettségire épül, illetve felnőtt képzés

- ▶ A **fitness - wellness** instruktorként a szabadidősport jellemző létesítményeiben tervez, szervez és vezet csoportos, illetve egyéni edzéseket.
- ▶ Tevékenysége elsősorban a lakosság fittségi állapotának javítására irányul.
- ▶ Komplex felkészültsége alapján alkalmas a legváltozatosabb mozgásprogramok oktatására.



Betölthető munkakörök:

- ▶ Aqua tréner
- ▶ Aqua fitness oktató
- ▶ Vizi aerobic oktató
- ▶ Csoportos fitness instruktork
- ▶ Fitness aerobik oktató
- ▶ Teremedző
- ▶ Kondicionáló edző
- ▶ Sportanimátor
- ▶ Fitness asszisztens
- ▶ Wellness asszisztens



A fitness-wellness instruktori végzettséggel:

- ▶ népszerűsítheted az általa oktatott mozgásprogramokat
- ▶ terjesztheted a fizikai aktivitás fontosságát
- ▶ tarthatsz változatos hangulatú, dinamikájú és edzéshatású zenés órafajtákat
- ▶ vezethetsz csoportos és egyéni vízi edzésprogramokat
- ▶ összeállíthatsz a csoport tudásszintjének megfelelő gyakorlatanyagot
- ▶ bemutatsz és megtanítod a gyakorlatokat
- ▶ dolgozhatsz fitness, wellness klubokban, szállodák részlegein, uszodákban, szabadidőközpontokban, tornatermekben stb.)

A fitness - wellness instruktori végzettséggel:

- ▶ kellemes csoportléggkört teremthetsz és motiválhatod a csoporttagokat
- ▶ tervezhetsz és vezethetsz életkori sajátosságoknak megfelelő és egyéb speciális csoportos foglalkozásokat
- ▶ szükség esetén elsősegélynyújtási feladatokat láatsz el;
- ▶ felügyeled az erőfejlesztő és kardio-gépeken végzett egyéni edzéseket szakszerűen
- ▶ kapcsolódó adminisztratív feladatokat láatsz el.

- ▶ Ha ügyesen és szívesen mozogsz, jó fizikummal, jó ritmusérzéssel, jó kommunikációs készséggel rendelkezel és szívesen foglalkozol emberekkel , akkor jelentkezz képzésünkre!

- ▶ A sport ági képzés helyszíne:

PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM

KELEMEN ENDRE EGÉSZSÉGÜGYI TECHNIKUM ÉS SZAKKÉPZŐ ISKOLA

7100 Szekszárd, Szent-Györgyi Albert u. 10.

Telefon: +36 74 511-920

titkarsag.szdeszki@pte.hu

- ▶ A sport ági képzés felelőse:

Kőfalvi Adél

+36 30 22 77 247